

## THRESHOLD IMT, RESPIRONICS®

### Características de la válvula Threshold IMT Respironics®

Threshold IMT® proporciona presión constante y específica para la fuerza muscular inspiratoria y el entrenamiento de la resistencia, independientemente de qué tan rápido o despacio respiren los pacientes. Este dispositivo incorpora una válvula unidireccional independiente del flujo para garantizar una resistencia constante y presenta un ajuste de presión específico ajustable (en cmH<sub>2</sub>O) para ser establecido por un Kinesiólogo o Médico. Cuando los pacientes inhalan a través de Threshold IMT®, una válvula con resorte proporciona una resistencia que ejercita los músculos respiratorios a través del acondicionamiento y la repetibilidad del ejercicio.

- Válvula de unidireccional de flujo independiente.
- La presión constante (independientemente del flujo de aire del paciente) elimina la necesidad de un indicador de presión.
- Fácil de ajustar, presión verdaderamente ajustable (incrementos de 2 cmH<sub>2</sub>O).
- Terapia efectiva cuando se realiza en cualquier posición.
- Se puede usar con boquilla o máscara.
- Fácil de limpiar.
- Hecho de acrílico duradero y de alto impacto.
- Aumenta la fuerza de los músculos respiratorios.
- Aumenta la resistencia de los músculos respiratorios.
- Aumenta la tolerancia al ejercicio.

### Especificaciones del producto

- Precisión: ± 2 cmH<sub>2</sub>O.
- Reproducibilidad: ± 1 cmH<sub>2</sub>O.
- Longitud: 4.6 " (11.6cm).
- Diámetro: 1.6 " (4cm).
- Peso: 1.3 oz (36.8gr).
- Cuerpo principal: acrílico resistente a los impactos.
- Escala: sellado en caliente, resistente al alcohol.
- Boquilla: polipropileno.
- Clip de nariz: polipropileno.
- Rango de medición: 9 – 41 cmH<sub>2</sub>O.
- Resolución: 2 cmH<sub>2</sub>O.

### Instrucciones de uso

Gire el botón de control para alinear el borde rojo del indicador de presión a la posición indicada por su médico. Un número superior supone mayor esfuerzo. Acople firmemente la boquilla. Póngase la pinza en la nariz y respire por la boca. Cierre completamente los labios alrededor de la boquilla y aspire profundamente. Cuando el aire circula por el dispositivo, la válvula está abierta. Continúe aspirando y espirando sin retirar el dispositivo de la boca. Inicialmente, limite su entrenamiento a 10 ó 15 minutos al día (o según le indique su médico). Aumente gradualmente el tiempo de entrenamiento a 20 ó 30 minutos diarios, o bien dos sesiones diarias de 10 a 15 minutos. Intente realizar siempre el entrenamiento a la misma hora, al menos cinco días por semana. Importante: El entrenamiento debe ser sistemático y continuado. Anote las lecturas en la agenda de seguimiento del entrenamiento.



\*Información Proporcionada por el Fabricante de este producto\*

**PHILIPS**  
RESPIRONICS